

# Não esquecer:



## Necessaire do bebê

- Lencinhos Umedecidos
- Pomada de Assadura
- Sabonete Líquido
- Shampoo/ Condicionador
- Pente ou Escova
- Cortador e Lixa de unha
- Chupeta extra
- Protetor solar
- Repelente
- Adesivo repelente para bebê
- Escova de dente
- Pasta de dente
- Saco esterilizador para microondas

# Não esquecer:



## Roupas

- Sunga/ Biquíni/ Maiô
- Camiseta de proteção solar
- Pijama
- Meias
- Sapatos
- Sapatilha antiderrapante
- Mantinha
- Saco de roupa molhada

## Para o Calor:

- Chapéu de Sol
- Óculos de Sol

## Para o Frio:

- Gorro
- Luva

# Não esquecer:



## Necessaire de remédios

- Termômetro
- Aspirador nasal
- Soro fisiológico
- Cotonete
- Antitérmico
- Inalador
- Algodão
- Curativo

## Necessaire de fraldas

- Fraldas descartáveis  
(a quantidade que você costuma usar vezes X dias)
- Fraldas reutilizáveis ou descartáveis para piscina

\*Lista de remédios conforme orientação do seu pediatra

# Não esquecer:



## Bolsa do Bebê

- Trocador Portátil
- Cueiro ou Manta
- Lencinhos Umedecidos
- Fraldas Reserva
- Pomada de Assadura
- Muda de Roupa do bebê
- Blusa Extra para Mãe
- Chupeta (se usar)
- Garrafinha de água
- Mamadeira (se usar)
- Pote de divisórias para leite em pó (se usar)
- Snack Bag com lanchinho
- Álcool-Gel
- Naninha

# Não esquecer:



## Alimentação

- Mamadeira extra
- Prato/ Pote do bebê
- Talheres do Bebê
- Lata de leite em pó
- Escova de mamadeira
- Detergente miniatura
- Babador
- Pote térmico para levar comida aquecida
- Garrafinha térmica
- Bolsa térmica para levar comida congelada
- Lenço umedecido mãos e rosto
- Cadeira de papá portátil

# Não esquecer:



## Geral

- Carrinho de bebê
- Bebê conforto
- Brinquedinhos
- Berço desmontável
- Colchão para berço
- Capa proteção do carrinho
- Capa de chuva do carrinho
- Mosquiteiro p/ berço e carrinho
- Sling/ Canguru
- Boia de Piscina
- Lençol extra
- Toalha do Bebê
- Banheira dobrável do Bebê
- Almofada ou travesseiro

# Não esquecer:



## Documentos

- Passaporte
- Visto
- Certificado de febre amarela  
(dependendo do país)
- Seguro Viagem
- Certidão de Nascimento ou  
RG do Bebê
- Carteirinha do Plano de Saúde
- Carteirinha do SUS

## Kit entretenimento

- Livro de Adesivos
- Livro de Colorir
- Livro de Atividades
- Brinquedo conforme faixa  
etária